



# ग्रामथान गाउँपालिका

Gramthan Rural Municipality

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

Office Of Rural Municipal Executive

पत्र संख्या : २०८२/०८३

Ref.No : 2082/083

चलानी नं. :

२६५५



तेतरिया, मोरङ  
Tetariya, Morang  
कोशी प्रदेश, नेपाल  
Koshi Province, Nepal

श्री सरोकारवाला सबै, ग्रामथान गाउँपालिका  
तेतरिया, मोरंग।

मिति २०८३/०९/२४

विषय :- निःशुल्क मानोसामाजिक परामर्श सेवा सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा वैदेशिक रोजगारको सिलसिलामा विदेश जानु भएका कामदार र निजको परिवारमा वैदेशिक रोजगारीका कारणले मनोसामाजिक तथा मानसिक समस्या भोगिरहेका व्यक्ति, निजहरूको परिवार तथा समुदायलाई लक्षित गरि यस पालिकाले तपसिलका समस्या रहेका व्यक्तिहरूलाई निःशुल्क मनोसामाजिक मनोपरामर्श सेवा दिईरहेको व्यहोरा जानकारी गराईन्छ।

तपसिल

१. आपसी मनमुटाव, पारिवारिक कलह वा सामाजिक असमझदारीका कारण हुने तनाव।
२. घरेलु हिंसा, लैंगिक भेदभाव, लान्छना र यौन दुर्व्यवहार विरुद्ध मनोपरामर्श।
३. वैदेशिक रोजगारीले गर्दा हुने मानसिक चिन्ता, दिकदारीपन र भावनात्मक समस्याको व्यवस्थापन।
४. अभिभावक विदेशमा रहँदा बालबालिका तथा किशोर-किशोरीको व्यवहार र पढाईमा देखिने समस्या सम्बन्धी।
५. विदेशबाट फर्किएका व्यक्तिहरूमा हुने ऋणको तनाव।
६. परिवारका सदस्य टाढा हुँदा महसुस हुने एक्लोपन, उदासी र मानसिक आघातमा सहयोग।
७. मनमा आउने निराशा र आत्महत्याको सोच वा प्रयास रोक्न को लागि विशेष परामर्श।

(पुनः यो सेवा पूर्णतः निशुल्क र गोप्य रहने छ।)

मनोपरामर्शदाता : किरण माझी

कार्यालय स्थान : ग्रामथान गाउँपालिका, तेतरिया, मोरंग

सम्पर्क नं. :- ९८१०४०६६२५

मुरारी प्रसाद निरौला

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत  
मुरारी प्रसाद निरौला  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत